

# Prestaties van Atletiek Helmond atleten baanseizoen 2021

Mannen senioren	100m	150m	200m	300m	400m	600m	800m	1500m	1 mijl
-----------------	------	------	------	------	------	------	------	-------	--------

Jordi van der Kuijlen 11.51 23.24

Martin Coldeweijer 13.23 27.53

Mannen senioren	5000m	110h	400mh	hoog	polshoog	ver	hss	kogel	kogelsl
-----------------	-------	------	-------	------	----------	-----	-----	-------	---------

Daan Relou 6.48 11.72

Jordi van der Kuijlen 5.38

Mike van Wouwe 19.67

Timo Klomp 18.24.60

Mannen senioren	speer	kogelsl	40m	60m
-----------------	-------	---------	-----	-----

JU20	100m	150m	200m	400m	600m	1000m	1500m	110mh	400mh
------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Mike van Wouwe 12.30 24.53 54.46 1.30.31 4.41.15

JU20	hoog	ver	hss	kogel	discus	speer
------	------	-----	-----	-------	--------	-------

Mike van Wouwe 1.70 5.92 7.16 29.38

JU18	100m	150m	200m	400m	600m	800m	1500m	3000m	400mh
------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------

Mohamed Touré 12.39 25.42 1.42.99 2.22.94

Timo Klomp 12.99 25.99 57.37 1.31.80 2.08.51 4.51.57 9.43.31

JU18	hoog	ver	hss	kogel	discus	speer
------	------	-----	-----	-------	--------	-------

Mohamed Touré 4.86

Timo Klomp 4.67 4.95 22.88

JC	100m	200m	300m	400m	600m	800m	1000m	1500m	100mh
----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------

Abel Kovacs-Borbas 13.52 27.89 1.01.74 1.38.25 2.13.39 2.52.70 4.42.18 19.46

Jorg Klomp 13.70 27.60

Niels Richters 15.05 22.43

Adam Kovacs-Borbas 17.54

JC	300mh	hoog	ver	hss	kogel	discus	speer
----	-------	------	-----	-----	-------	--------	-------

Abel Kovacs-Borbas 48.26 1.40 4.62 6.25 21.39 21.53

Joep van Casteren					4.89		24.35		
Niels Richters	56.86								
Tim Michiels					4.77		16.10		
<b>MC</b>	<b>80m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>80mh</b>
Anouk Langstraat	12.24						5.08.50		
Lieve Derks									16.77
Marta Sampers	11.73	14.60	1.15.52		2.48.38				15.21
Sanne Michiels	13.01		1.15.18	1.59.01	2.52.44	3.31.17	5.45.35	13.23.64	
<b>MC</b>	<b>300mh</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>hss</b>	<b>kogel</b>	<b>discus</b>	<b>speer</b>		
Anouk Langstraat					7.78		17.41		
Lieve Derks	57.74								
Marta Sampers	58.30	1.35	4.28		6.84		11.85		
Sanne Michiels			3.05		7.09	17.69	12.44		
Sofie van Wouwe							12.90		
<b>JD</b>	<b>80m</b>	<b>150m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>	<b>1000m</b>	<b>1500m</b>	<b>80mh</b>	<b>hoog</b>
Adam Kovacs-Borbas	14.12	26.34	1.22.58	2.11.31	3.08.14	3.56.27			0.95
Joep van Casteren	12.39		1.11.82			3.36.92	5.43.22		1.25
Jorg Klomp	10.79	20.25	1.00.94	1.41.00	2.23.13		4.59.95		
Niels Richters	11.86	21.80	1.11.93	1.50.44	2.32.93		5.47.21		1.20
Tim Michiels	13.83		1.14.88			3.38.71	5.40.09		0.95
<b>JD</b>	<b>ver</b>	<b>hss</b>	<b>kogel</b>	<b>discus</b>	<b>speer</b>	<b>7-kamp</b>			
Adam Kovacs-Borbas	3.30		5.19	13.65	19.31				
Joep van Casteren	4.04		6.31	20.36	27.02				
Jorg Klomp	4.92		5.80		13.28				
Niels Richters			5.69						
Tim Michiels	3.16		5.16		21.53				
<b>MD</b>	<b>60m</b>	<b>150m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>	<b>1000m</b>	<b>60mh</b>
Anouk Langstraat	9.25				1.08.11	1.50.58	2.33.00	3.19.99	
Chiara Toller	11.60				1.34.06	2.26.97	3.41.79		
Christian Habtie	11.34				2.04.38				
Lieve Derks	9.36	22.57	30.28		1.09.53	1.53.56	2.44.86	3.33.38	
Sofie van Wouwe	9.49	23.30	31.96		1.09.75	1.50.21	2.38.53		

MD	hoog	ver	kogel	discus	speer	kogel 3kg			
Anouk Langstraat	1.35	4.58	8.72	15.10	15.13				
Chiara Toller		2.70			9.73				
Christian Habtie	1.15	2.80	6.87		8.12				
Lieve Derks	1.35	4.28	6.74		14.01				
Sofie van Wouwe		3.81	5.67	12.64	13.01				
JPA	60m	400m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex
Aron Kovacs-Borbas	10.46	1.26.98	2.10.65	4.09.56	0.95	3.22	4.68	16.91	16.05
Guus Raaphorst	9.88	1.20.39	2.06.39		1.05	3.54	4.27	18.05	17.07
Haris Chrysanthopolous	11.61	1.29.99	2.25.45		0.85	2.57		11.09	
Kevin Kersten	9.54	1.20.56	2.12.46		1.15	3.70	6.86	23.72	29.73
Thomas Jansen	10.70	1.29.24	2.19.66		1.05	3.51	4.48	16.75	13.41
Willem Buys	9.57	1.46.00	2.50.98			2.27	3.45		
MPA	60m	400m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex
Elise van Heugten	11.53	1.47.65	2.40.01		1.00	3.06	3.19		
Hermela Ghebrt	12.80	1.38.83	2.42.05	5.11.68	0.80	2.43	2.79	8.28	7.06
Isra Daif	11.24	1.31.44	2.26.37		0.75	2.73	3.46	8.07	9.26
Jade den Ouden	9.58		2.24.75		1.05	3.25	3.64	11.44	9.71
Mariam Touré	11.00	1.27.07	2.24.90		1.05	3.11	5.01	16.20	10.16
Robynn Harks	10.25	1.17.81	2.09.24			3.44		18.45	21.09
Roos Voortman	10.34		2.16.84			3.39	4.44	11.78	
Sofia Toller	11.96	1.48.79	2.52.96		0.90	2.27		12.11	11.05
Victoria Habtie	12.26	1.41.55	2.48.03	5.59.54	0.90	2.58	2.92	8.69	8.44
JPB	40m	400m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex
Jimi den Ouden	7.43		2.38.41		0.70	2.77	4.86	11.38	10.97
Marcus Buseyi	7.91	1.50.18	3.01.33		0.90	2.97	3.38	12.46	
MPB	40m	400m	600m	1000m	hoog	ver	bal	vortex	kogel
Nina Kersten	7.20	1.27.50	2.25.09		1.00	3.10	12.12	7.75	4.34
Wende Swinkels	8.49		3.13.22			1.92	9.53		
JPC	40m	60m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex
Bram Trompert	7.88		2.38.01			3.09	3.80	12.50	
Dex Scheepers	7.67	1.28.28	2.15.79		0.90	2.92	4.37	7.21	

Kick van de Graaf	7.25	1.27.73	2.27.69		1.00	3.24	3.93	16.54		
MPC	40m	400m	600m	1000m	hoog	ver	bal	vortex	kogel	
Aminata Touré	7.81	1.34.50	2.48.90		0.90	2.82	14.43	8.69	3.33	
Sarah Verbiest	7.68	1.39.23	2.43.48		0.85	2.86	10.50	9.28	2.90	
Jpmini	40m	400m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex	
Damin Kanoun	8.62	2.00.87	2.57.87		0.65	2.18	2.32	8.60		
Jamez Visser	8.21	1.50.89	2.42.86			2.21	2.33	7.66	6.72	
Mpmini	40m	400m	600m	1000m	hoog	ver	kogel	bal	vortex	
Lente Looijmans	8.58		2.51.90			2.20	2.65			
Noor Fodil	8.66		2.58.87		0.60	2.16		7.81		

