

## Verbeterde clubrecords 2022

## Atletiek Helmond

Naam	Cat.	Onderdeel	Prestatie	Plaats	Datum
Martin Coldeweijer	M40	200m	26.94	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
Mike van Wouwe	MU20	ver	6.40	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
Lieve Derks	MJD	hoog	1.40	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
Sophie Tripp	MPupB	40m	6.99	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
Mike van Wouwe	MU20	300m	38.73	Dongen	3-4-2022
Lieve Derks	MJD	150m	21.98	Dongen	3-4-2022
Anouk Langstraat	MJC	ver	4.59	Venray	9-4-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	300m	37.12	Helmond	18-4-2022
Timo Klomp	MU18	300m	39.92	Helmond	18-4-2022
Abel Kovacs-Borbas	JJC	600m	1.31.21	Helmond	18-4-2022
Timo Klomp	MU18	400m	55.26	Utrecht	22-4-2022
Abel Kovacs-Borbas	JJC	1500m	4.31.74	Utrecht	22-4-2022
Kawtar Daif	Wheelers	100m	19.84	Utrecht	22-4-2022
Kawtar Daif	Wheelers	100m	19.31	Oordegem (B)	30-4-2022
Kawtar Daif	Wheelers	200m	36.62	Oordegem (B)	30-4-2022
Kawtar Daif	Wheelers	400m	1.15.66	Oordegem (B)	30-4-2022
Koen Looijmans	M 35	400m	1.13.74	Roermond	30-4-2022
Marc Tripp	M 45	kogel	9.30	Roermond	1-5-2022
Mike van Wouwe	MU20	hss	11.97	Roermond	1-5-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	100m	11.15	Utrecht	13-5-2022
Kawtar Daif	Wheelers	800m	2.41.60	Utrecht	13-5-2022
Anouk Langstraat	MJC	ver	4.78	Helmond	14-5-2022
Lieve Derks	MJD	150m	21.91	Helmond	14-5-2022
Martin Coldeweijer	M 40	100m	12.75	Someren	19-5-2022
Marc Tripp	M 45	kogel	9.35	Someren	19-5-2022
Marc Tripp	M 45	speer	32.79	Someren	19-5-2022
Lieve Derks	MJD	speer	20.16	Someren	19-5-2022
Martin Coldeweijer	M 40	200m	26.51	Best	22-5-2022
Sofie van Wouwe	MJC	300H	54.91	Valkenswaard	25-5-2022

Martin Coldeweijer	M 40	100m	12.73	Harderwijk	28-5-2022
Marc Tripp	M 45	kogelslingeren	19.43	Culemborg	29-5-2022
Merel Looijmans	MPupB	40m	6.68	Culemborg	29-5-2022
Sophie Tripp	MPupB	kogel	4.87	Culemborg	29-5-2022
Marc Tripp	M 45	speer	33.85	Helmond	31-5-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.82	Eindhoven	3-6-2022
Martin Coldeweijer	M40	100m	12.59	Eindhoven	3-6-2022
Martin Coldeweijer	M40	200m	26.47	Eindhoven	3-6-2022
Joep van Casteren	JJD	speer	31.66	Gemert	4-6-2022
Mike van Wouwe	MU20	400mh	1.00.81	Amsterdam	17-6-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.73	Oud-Beijerland	18-6-2022
Martin Coldeweijer	M40	150m	19.27	Oud-Beijerland	18-6-2022
Marc Tripp	M45	150m	21.26	Oud-Beijerland	18-6-2022
Mike van Wouwe	MU20	400m	53.83	Amsterdam	18-6-2022
Sofie van Wouwe	VU18	400m	1.06.86	Amsterdam	18-6-2022
Anouk Langstraat	MJC	HSS	8.95	Oud-Beijerland	18-6-2022
Sophie Tripp	MPupB	40m	6.63	Oud-Beijerland	18-6-2022
Sophie Tripp	MPupB	60m	9.51	Oud-Beijerland	18-6-2022
Sophie Tripp	MPupB	hoog	1.13	Oud-Beijerland	18-6-2022
Mike van Wouwe	MU20	hss	12.13	Amsterdam	19-6-2022
Joep van Casteren	JJD	speer	33.20	Den Bosch	25-6-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.70	Apeldoorn	25-6-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	400m	52.19	Valkenswaard	3-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	100m	12.48	Valkenswaard	3-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	200m	26.08	Valkenswaard	3-7-2022
Marc Tripp	M45	ver	4.59	Valkenswaard	3-7-2022
Mike van Wouwe	MU20	400m	53.53	Valkenswaard	3-7-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	100m	10.96	Utrecht	8-7-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.54	Utrecht	8-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	100m	12.42	Roermond	15-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	200m	25.72	Roermond	15-7-2022
Sofie van Wouwe	VU18	100m	14.18	Rijen	16-7-2022
Sanne Michiels	VU18	discus	18.91	Rijen	16-7-2022

Sofie van Wouwe	MJC	600m	1.44.98	Rijen	16-7-2022
Joep van Casteren	JJD	speer	35.38	Rijen	16-7-2022
Sophie Tripp	MPupB	hoog	1.15	Rijen	16-7-2022
Merel Looijmans	MPupB	bal	21.45	Rijen	16-7-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.38	Ninove (B)	16-7-2022
Mike van Wouwe	MU20	400m	53.22	Helmond	17-7-2022
Sofie van Wouwe	VU18	400m	1.03.02	Helmond	17-7-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	200m	22.22	Eindhoven	23-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	100m	12.36	Eindhoven	23-7-2022
Martin Coldeweijer	M40	200m	25.39	Eindhoven	23-7-2022
Marc Tripp	M45	discus	19.84	Eindhoven	23-7-2022
Jade den Ouden	MPupA	60m	9.33	Eindhoven	23-7-2022
Sophie Tripp	MPupB	40m	6.56	Eindhoven	23-7-2022
Sophie Tripp	MPupB	600m	2.01.51	Eindhoven	23-7-2022
Sophie Tripp	MPupB	ver	3.77	Eindhoven	23-7-2022
Sophie Tripp	MPupB	kogel	5.24	Eindhoven	23-7-2022
Lotte Coldeweijer	Mpupmini	kogel	2.69	Eindhoven	23-7-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	150m	16.45	Utrecht	5-8-2022
Jordi van der Kuijlen	Mannen	300m	36.61	Utrecht	5-8-2022
Martin Coldeweijer	M40	150m	18.95	Utrecht	5-8-2022