

Clubrecords Atletiek Helmond

14-10-2023

Mannen senioren

100m	Jordi van der Kuijlen	10.96	Utrecht	8-7-2022
150m	Jordi van der Kuijlen	16.45	Utrecht	5-8-2022
200m	Jordi van der Kuijlen	22.22	Eindhoven	23-7-2022
300m	Jordi van der Kuijlen	36.61	Utrecht	5-8-2022
400m	Jordi van der Kuijlen	52.05	Utrecht	26-8-2022
600m	Niels Jacobs	1.29.05	Tilburg	12-9-2020
800m	Abel Kovacs-Borbas	1.59.17	Bergen op Zoom	24-6-2023
1000m	Niels Jacobs	2.38.70	Dilbeek (B)	18-7-2018
1500m	Niels Jacobs	4.11.71	Utrecht	13-7-2018
3000m	Kevin van Oudheusden-	9.21.50	Tilburg	20-8-2023
1 mijl	Niels Jacobs	4.46.79	Barendrecht	20-9-2020
5000m	Niels Jacobs	16.27.00	Rotterdam	27-9-2018
110mh	Dirk Aarts	16.82	Valkenswaard	22-4-2018
400mh	Mike van Wouwe	1.00.81	Amsterdam	17-6-2022
hoog	Dirk Aarts	2.00	Vught	27-8-2017
polshoog	Jeffrey van Eijck	2.45	Eindhoven	7-6-2019
ver	Mike van Wouwe	6.37	Alphen a/d Rijn	8-4-2023
hss	Mike van Wouwe	12.19	Gemert	7-5-2023
kogel	Daan Meulendijks	10.69	Gemert	7-5-2023
discus	Daan Meulendijks	31.39	Gemert	7-5-2023
speer	Fabiano Benders	47.57	Helmond	17-4-2017
kogelslingeren	Daan Meulendijks	20.85	Valkenswaard	2-7-2023
4x100m	Mike van Wouwe-Jeffrey v Eijck	48.83	Helmond	26-5-2019
	Jordi vd Kuijlen - Daan Relou			
4x400m	Jordi van der Kuijlen-Abel Kovacs-Borbas	3.43.01	Valkenswaard	2-7-2023
	Kevin v Oudheusden-Martin Coldeweijer			
zweedse est	Kevin van Oudheusden- Abel Kovacs-Borbas - Martin Coldeweijer - Daan Meulendijks	2.15.30	Gemert	7-5-2023

Mannen U20 (Jongens Junioren A)

100m	Dirk Aarts	11.72	Valkenswaard	24-4-2016
150m	Dirk Aarts	17.95	Helmond	17-4-2017
200m	Dirk Aarts	24.09	Uden	28-5-2017
300m	Mike van Wouwe	38.73	Dongen	3-4-2022
400m	Jorg Klomp	52.96	Ninove (B)	22-7-2023
600m	Jorg Klomp	1.29.88	Helmond	10-4-2023
800m	Abel Kovacs-Borbas	1.59.17	Bergen op Zoom	24-6-2023
1000m	Thijs van Lith	2.49.83	Veldhoven	7-4-2017
1500m	Abel Kovacs-Borbas	4.14.69	Utrecht	12-5-2023
1 mijl	Abel Kovacs-Borbas	4.46.92	Helmond	10-4-2023
3000m	Timo Klomp	9.43.31	Eindhoven	24-7-2021
5000m	Timo Klomp	18.24.60	Roermond	4-7-2021
110mh	Dirk Aarts	16.70	Helmond	10-5-2016
400mh	Mike van Wouwe	1.00.81	Amsterdam	17-6-2022
hoog	Dirk Aarts	2.00	Vught	27-8-2017

polshoog	Tom Willems	1.93	Best	2-7-2016
ver	Mike van Wouwe	6.20	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
hss	Mike van Wouwe	12.13	Amsterdam	19-6-2022
kogel	Tom Willems	9.65	Helmond	2-4-2018
discus	Tom Willems	24.97	Valkenswaard	15-5-2018
speer	Tom Willems	37.92	Best	27-5-2018

Vrouwen U20 (Meisjes Junioren A)

400m	Sofie van Wouwe	59.65	Bergen op Zoom	24-6-2023
4x100m	Sofie van Wouwe - Lieve Derks Bo Spoor - Anouk Langstraat	53.59	Helmond	11-6-2023
4x400m	Anouk Langstraat - Lieve Derks Bo Spoor - Sanne Michiels	4.40.72	Ede	23-4-2023

Mannen U18 (Jongens Junioren B)

100m	Jordi van der Kuijlen	11.91	Vught	12-7-2015
150m	Jorg Klomp	18.49	Helmond	10-4-2023
200m	Jorg Klomp	24.77	Mol (B)	5-8-2023
300m	Timo Klomp	39.92	Helmond	18-4-2022
400m	Jorg Klomp	52.96	Ninove (B)	22-7-2023
600m	Jorg Klomp	1.29.88	Helmond	10-4-2023
800m	Abel Kovacs-Borbas	1.59.17	Bergen op Zoom	24-6-2023
1000m	Thijs van Lith	2.49.83	Veldhoven	7-4-2017
1500m	Abel Kovacs-Borbas	4.14.69	Utrecht	12-5-2023
1 mijl	Abel Kovacs-Borbas	4.46.92	Helmond	10-4-2023
3000m	Timo Klomp	9.43.31	Eindhoven	24-7-2021
110mh	Mike van Wouwe	18.86	Barendrecht	22-9-2019
400mh	Mike van Wouwe	1.01.25	Gouda	28-8-2020
hoog	Dirk Aarts	1.90	Eindhoven	16-6-2015
polshoog	Tom Willems	1.93	Best	2-7-2016
ver	Mike van Wouwe	5.53	Eindhoven	19-6-2020
hss	Mike van Wouwe	11.02	Eindhoven	31-7-2020
kogel	Tom Willems	10.68	Lommel (B)	5-8-2017
discus	Tom Willems	28.90	Lommel (B)	5-8-2017
speer	Tom Willems	38.25	Helmond	9-5-2017
tienkamp	Tom Willems	3528	Best	3-7-2016

Vrouwen U18 (Meisjes Junioren B)

100m	Sofie van Wouwe	13.43	Ede	23-4-2023
200m	Sofie van Wouwe	27.15	Helmond	28-5-2023
400m	Sofie van Wouwe	59.65	Bergen op Zoom	24-6-2023
600m	Sofie van Wouwe	1.44.98	Rijen	16-7-2022
800m	Sofie van Wouwe	2.14.68	Bergen op Zoom	24-6-2023
1500m	Sofie van Wouwe	4.47.72	Valkenswaard	13-5-2023
1 mijl	Sanne Michiels	6.19.09	Helmond	10-4-2023
3000m	Sanne Michiels	11.46.06	Eindhoven	2-6-2023
100mh	Sofie van Wouwe	18.72	Helmond	11-6-2023
400mh	Sofie van Wouwe	1.10.13	Ede	23-4-2023
2000m steeple	Sofie van Wouwe	8.08.09	Helmond	28-5-2023

hoog	Lieve Derks	1.45	Amsterdam	16-9-2023
ver	Anouk Langstraat	4.91	Vught	17-6-2023
hss	Anouk Langstraat	8.95	Oud-Beijerland	18-6-2022
kogel	Anouk Langstraat	8.92	Vught	17-6-2023
discus	Sanne Michiels	19.06	Eindhoven	26-5-2023
speer	Lara Willems	20.43	Gemert	3-6-2017
kogelslingeren	Sanne Michiels	10.09	Helmond	11-6-2023
zweedse est.	Anouk Langstraat - Lieve Derks Marta Sampers - Sanne Michiels	2.46.95	Helmond	28-5-2023

Jongens U16 (Jongens Junioren C)

100m	Jorg Klomp	12.38	Mol (B)	5-8-2023
150m	Jorg Klomp	18.49	Helmond	10-4-2023
300m	Thijs van Lith	40.16	Mol (B)	16-7-2017
600m	Jorg Klomp	1.29.88	Helmond	10-4-2023
800m	Jorg Klomp	2.02.70	Lokeren (B)	20-5-2023
1000m	Thijs van Lith	2.49.83	Veldhoven	7-4-2017
1500m	Jorg Klomp	4.24.64	Valkenswaard	13-5-2023
100mh	Gies Aarts	16.65	Best	16-10-2016
300mh	Thijs van Lith	44.46	Sittard	10-6-2017
hoog	Mohamed Touré	1.56	Eindhoven	24-7-2020
ver	Jorg Klomp	5.50	Eindhoven	22-4-2023
hss	Mohamed Touré	9.84	Eindhoven	31-7-2020
kogel	Thijs van Lith	9.20	Gemert	3-6-2017
discus	Joep van Casteren	28.32	Vught	17-6-2023
speer	Joep van Casteren	43.81	Woerden	24-9-2023
zevenkamp	Thijs van Lith	4558	Gemert	4-6-2017
4x100m	Mike van Wouwe - Ian van Dijk Timo Klomp - Thijs van Lith	52.85	Kerkrade	6-5-2017

Meisjes U16 (Meisjes Junioren C)

80m	Sofie van Wouwe	10.92	Vught	17-6-2023
150m	Sofie van Wouwe	19.92	Valkenswaard	13-5-2023
300mh	Sofie van Wouwe	43.37	Amsterdam	3-9-2023
600m	Sofie van Wouwe	1.44.98	Rijen	16-7-2022
800m	Sofie van Wouwe	2.14.68	Bergen op Zoom	24-6-2023
1000m	Bo Spoor	3.05.90	Uden	9-7-2017
1500m	Sofie van Wouwe	4.47.72	Valkenswaard	13-5-2023
80mh	Sofie van Wouwe	14.51	Valkenswaard	13-5-2023
300mh	Sofie van Wouwe	49.35	Vught	17-6-2023
hoog	Lieve Derks	1.45	Amsterdam	16-9-2023
ver	Anouk Langstraat	4.91	Vught	17-6-2023
hss	Anouk Langstraat	8.95	Oud-Beijerland	18-6-2022
kogel	Anouk Langstraat	8.92	Vught	17-6-2023
discus	Sanne Michiels	17.72	Rijen	4-9-2021
speer	Lara Willems	20.43	Gemert	3-6-2017
zevenkamp	Lara Willems	2959	Gemert	4-6-2017
4x80m	Grietje Willems - Lara Willems - Bo Spoor - Laura Claessen	45.93	Weert	27-5-2017

Jongens U14 (Jongens Junioren D)

80m	Jorg Klomp	10.65	Papendrecht	28-8-2021
150m	Jorg Klomp	20.25	Helmond	3-7-2021
300m	Abel Kovacs-Borbas	46.05	Epe	11-7-2020
600m	Jorg Klomp	1.41.00	Eindhoven	23-4-2021
1000m	Abel Kovacs-Borbas	3.00.81	Tilburg	12-9-2020
80mh	Mike van Wouwe	15.36	Best	3-7-2016
1000m hindernis	Mike van Wouwe	3.33.86	Amsterdam	4-9-2016
hoog	Mike van Wouwe	1.45	Gemert	5-6-2016
ver	Jorg Klomp	4.92	Eindhoven	16-4-2021
hss	Jorg Klomp	8.93	Eindhoven	31-7-2020
kogel	Dinand Weerts	9.91	Culemborg	26-5-2018
discus	Dinand Weerts	22.83	Roermond	6-7-2018
speer	Joep van Casteren	37.05	Amsterdam	4-9-2022
zevenkamp	Jorg Klomp	3253	Best	10-10-2021
4x80m	Mike van Wouwe - Ian van Dijk Timo Klomp - Jeroen van Lith	45.90	Amstelveen	25-9-2016
3x600m	Timo Klomp -Abel Kovacs-Borbas Dinand Weerts	5.54.79	Mol (B)	13-5-2017
4x600m	Mike van Wouwe - Timo Klomp Jeroen van Lith - Ian Van Dijk	8.13.98	Amstelveen	25-9-2016
zweedse est.	Mike van Wouwe - Timo Klomp Ian van Dijk - Jeroen van Lith	2.42.88	Amstelveen	25-9-2016

Meisjes U14 (Meisjes Junioren D)

60m	Lara Willems	8.66	Dongen	10-7-2016
150m	Lieve Derks	21.91	Helmond	14-5-2022
300m	Sofie van Wouwe	50.86	Epe	11-7-2020
600m	Bo Spoor	1.45.19	Helmond	9-5-2017
1000m	Bo Spoor	3.05.90	Uden	9-7-2017
60mh	Lara Willems	11.20	Gemert	4-6-2016
1000m hindernis	Bo Spoor	3.41.33	Rijen	19-6-2016
hoog	Lieve Derks	1.40	Alphen a/d Rijn	27-3-2022
ver	Anouk Langstraat	4.78	Helmond	14-5-2022
kogel	Lara Willems	9.19	Gemert	5-6-2016
discus	Sanne Michiels	16.94	Oud-Beijerland	7-9-2019
speer	Lieve Derks	20.16	Someren	19-5-2022
zeskamp	Lara Willems	2520	Gemert	4-6-2016
4x60m	Grietje Willems - Bo Spoor Lara Willems - Laura Claessen	35.43	Weert	25-6-2016
4x600m	Lara Willems - Bo Spoor Laura Claessen - Maebh van Dijk	8.32.23	Amstelveen	25-9-2016
zweedse est.	Lara Willems - Bo Spoor Maebh van Dijk - Laura Claessen	2.44.68	Amstelveen	25-9-2016

Jongens U12 (Jongens Pupillen A)

60m	Jorg Klomp	8.75	Tilburg	10-6-2019
600m	Jorg Klomp	1.49.03	Barendrecht	5-6-2019

1000m	Abel Kovacs-Borbas	3.11.97	Soest	17-6-2018
60mh (50cm)	Jorg Klomp	10.94	Soest	17-6-2018
60mh (76,2cm)	Jorg Klomp	12.70	Essen (B)	9-6-2018
hoog	Ian van Dijk	1.30	Alphen a/d Rijn	10-10-2015
ver	Jorg Klomp	4.52	Culemborg	19-5-2019
kogel	Dinand Weerts	7.79	Hasselt (B)	12-6-2016
discus (600gr)	Dinand Weerts	17.47	Mol (B)	17-7-2016
bal	Yori Warringa	36.28	Eindhoven	15-7-2023
vortex	Abel Kovacs-Borbas	33.99	Alphen a/d Rijn	25-3-2018
4x60m	Timo Klomp - Merijn Aarts Thijmen Martens - Jeroen v. Lith	36.31	Amstelveen	24-9-2016

Meisjes U12 (Meisjes Pupillen A)

60m	Merel Looijmans	8.97	Alphen a/d Rijn	14-10-2023
600m	Anouk Langstraat	1.55.40	Barendrecht	5-6-2019
1000m	Anouk Langstraat	3.24.55	Oud-Beijerland	7-9-2019
60mh (50cm)	Bo Spoor	11.84	Soest	7-6-2015
60mh (76,2cm)	Sofie van Wouwe	13.98	Peer (B)	4-8-2019
hoog	Merel Looijmans	1.30	Eindhoven	28-7-2023
ver	Lieve Derks	4.55	Culemborg	19-5-2019
kogel	Merel Looijmans	7.00	Alphen a/d Rijn	14-10-2023
discus (600gr)	Nina Kersten	12.92	Eindhoven	18-8-2023
balwerpen	Robynn Harks	18.45	Eindhoven	7-5-2021
vortex	Merel Looijmans	26.85	Lommel (B)	27-5-2023
4x60m	Marta Sampers - Bo Spoor - Maebh v Dijk - Claire vd Hurk	40.88	Amstelveen	26-9-2015
3x600m	Anouk Langstraat - Lieve Derks Sofie van Wouwe	7.02.28	Mol (B)	30-9-2017

Jongens U10 (Jongens Pupillen B)

40m	Jorg Klomp	6.64	Alphen a/d Rijn	2-4-2017
60m	Jorg Klomp	9.29	Mol (B)	16-7-2017
600m	Abel Kovacs-Borbas	1.53.38	Heusden (B)	16-7-2016
1000m	Abel Kovacs-Borbas	3.34.38	Rijen	19-6-2016
40mh (45cm)	Jorg Klomp	9.37	Dongen	5-7-2015
hoog	Abel Kovacs-Borbas	1.10	Alphen a/d Rijn	8-10-2016
ver	Jorg Klomp	3.90	Heusden (B)	13-8-2017
kogel	Kevin Kersten	5.55	Barendrecht	22-9-2019
balwerpen	Joep van Casteren	25.89	Dongen	2-9-2018
vortex	Elias Verbiest	24.15	Eindhoven	25-8-2023
4x60m	Jorg Klomp - Tim Michiels -Adam Kovacs-Borbas - Pepijn vd Hurk	43.70	Mol (B)	13-5-2017

Meisjes U10 (Meisjes Pupillen B)

40m	Sophie Tripp	6.56	Eindhoven	23-7-2022
60m	Sophie Tripp	9.51	Oud-Beijerland	18-6-2022
600m	Sophie Tripp	2.01.51	Eindhoven	23-7-2022
1000m	Anouk Langstraat	3.40.35	Papendrecht	26-8-2017
40mh (45cm)	Maebh van Dijk	8.25	Dongen	5-7-2015

hoog	Sophie Tripp	1.15	Rijen	16-7-2022
ver	Sophie Tripp	3.77	Eindhoven	23-7-2022
kogel	Sophie Tripp	5.24	Eindhoven	23-7-2022
balwerpen	Merel Looijmans	21.45	Rijen	16-7-2022
vortex	Lente Looijmans	15.70	Alphen a/d Rijn	14-10-2023
4x40m	Maebh v Dijk - Sanne Michiels- Veerle Martens - Sofie v Wouwe	31.26	Amstelveen	26-9-2015
4x60m	Sofie v Wouwe - Claire vd Hurk Veerle Martens - Maebh v Dijk	52.20	Lommel (B)	9-5-2015
3x600m	Anouk Langstraat - Lieve Derks Sofie van Wouwe	7.02.28	Mol (B)	30-9-2017

Jongens U9 (Jongens Pupillen C)

40m	Jorg Klomp	6.91	Papendrecht	27-8-2016
60m	Jorg Klomp	9.95	Hasselt (B)	12-6-2016
600m	Jorg Klomp	2.07.17	Papendrecht	27-8-2016
1000m	Jorg Klomp	3.56.30	Eindhoven	21-5-2016
40mh (45cm)	Jorg Klomp	9.37	Dongen	5-7-2015
hoog	Jorg Klomp	1.00	Culemborg	28-5-2016
	Kick van de Graaf	1.00	Eindhoven	18-6-2021
ver	Jorg Klomp	3.54	Alphen a/d Rijn	8-10-2016
kogel (2kg)	Dex Scheepers	4.37	Eindhoven	14-5-2021
balwerpen	Mick Warringa	21.60	Eindhoven	15-7-2023
vortex	Elias Verbiest	24.15	Eindhoven	25-8-2023
4x40m	Jorg Klomp-Adam Kovacs-Borbas Pepijn vd Hurk - Tim Michiels	32.08	Amstelveen	24-9-2016

Meisjes U9 (Meisjes Pupillen C)

40m	Sophie Tripp	7.23	Alphen a/d Rijn	9-10-2021
60m	Anouk Langstraat	10.42	Mol (B)	31-7-2016
600m	Anouk Langstraat	2.09.22	Alphen a/d Rijn	8-10-2016
1000m	Lieve Derks	4.22.75	Alphen a/d Rijn	2-4-2017
40mh (45cm)	Sofie van Wouwe	11.03	Dongen	5-7-2015
hoog	Nina Kersten	1.00	Eindhoven	19-6-2020
ver	Sophie Tripp	3.22	Alphen a/d Rijn	9-10-2021
kogel (2 kg)	Nina Kersten	4.14	Eindhoven	5-6-2020
balwerpen	Aminata Touré	14.43	Eindhoven	7-5-2021
vortex	Lieve Derks	13.10	Alphen a/d Rijn	7-10-2017

Jongens U8 (Jongens Pupillen mini)

40m	Jorg Klomp	7.41	Alphen a/d Rijn	10-10-2015
60m	Jorg Klomp	10.92	Mol (B)	2-8-2015
600m	Jorg Klomp	2.19.35	Alphen a/d Rijn	10-10-2015
40mh (45cm)	Jorg Klomp	9.37	Dongen	5-7-2015
hoog	Elias Verbiest	0.90	Rijen	8-7-2023
ver	Jorg Klomp	3.16	Turnhout (B)	9-8-2015
kogel (2kg)	Kick van de Graaf	3.50	Eindhoven	14-8-2020
balwerpen	Elias Verbiest	20.63	Eindhoven	21-7-2023
vortex	Elias Verbiest	24.15	Eindhoven	25-8-2023

Meisjes U8 (Meisjes Pupillen mini)

40m	Nina Kersten	7.69	Barendrecht	22-9-2019
60m	Nina Kersten	10.94	Mol (B)	30-5-2019
600m	Lieve Derks	2.31.85	Alphen a/d Rijn	8-10-2016
1000m	Sofie van Wouwe	4.39.44	Breda	27-6-2015
40mh (45cm)	Sofie van Wouwe	11.03	Dongen	5-7-2015
hoog	Sarah Verbiest	0.92	Eindhoven	24-7-2020
ver	Lieve Derks	2.57	Alphen a/d Rijn	8-10-2016
kogel (2 kg)	Lotte Coldeweijer	2.69	Eindhoven	23-7-2022
bal	Nina Kersten	8.99	Mol (B)	30-5-2019
vortex	Aminata Touré	11.43	Eindhoven	17-7-2020

Mannen 35

100m	Martin Coldeweijer	11.84	Pescara (It)	21-9-2023
150m	Martin Coldeweijer	18.60	Oud-Beijerland	10-6-2023
200m	Martin Coldeweijer	24.87	Mol (B)	5-8-2023
400m	Koen Looijmans	1.13.74	Roermond	1-5-2022
800m	Sam Lavrijsen	2.18.37	Eindhoven	15-7-2023
hoog	Sam Lavrijsen	1.15	Eindhoven	28-7-2023
ver	Jean-Paul Weerts	4.90	Weert	30-8-2015
kogel	Marc Tripp	9.35	Someren	19-5-2022
discus	Marc Tripp	24.13	Oud-Beijerland	2-9-2023
speer	Marc Tripp	33.85	Helmond	31-5-2022
kogelslingeren	Marc Tripp	19.43	Culemborg	29-5-2022

Mannen 40

100m	Martin Coldeweijer	11.84	Pescara (It)	21-9-2023
150m	Martin Coldeweijer	18.60	Oud-Beijerland	10-6-2023
200m	Martin Coldeweijer	24.87	Mol (B)	5-8-2023
800m	Jean-Paul Weerts	2.30.99	Valkenswaard	24-4-2016
hoog	Henkie van Eemeren	1.10	Eindhoven	28-7-2023
ver	Jean-Paul Weerts	4.90	Weert	30-8-2015
kogel	Marc Tripp	9.35	Someren	19-5-2022
discus	Marc Tripp	24.13	Oud-Beijerland	2-9-2023
speer	Marc Tripp	33.85	Helmond	31-5-2022
kogelslingeren	Marc Tripp	19.43	Culemborg	29-5-2022

Mannen 45

100m	Jean-Paul Weerts	13.34	Sittard	26-6-2016
150m	Marc Tripp	21.26	Oud-Beijerland	18-6-2022
800m	Jean-Paul Weerts	2.30.99	Valkenswaard	24-4-2016
hoog	Henkie van Eemeren	1.10	Eindhoven	28-7-2023
ver	Marc Tripp	4.59	Valkenswaard	3-7-2022
kogel	Marc Tripp	9.35	Someren	19-5-2022
discus	Marc Tripp	24.13	Oud-Beijerland	2-9-2023
speer	Marc Tripp	33.85	Helmond	31-5-2022
kogelslingeren	Marc Tripp	19.43	Culemborg	29-5-2022

Mannen 60

hoog	Henkie van Eemeren	1.10	Eindhoven	28-7-2023
ver	Henkie van Eemeren	3.07	Eindhoven	11-8-2023
kogel	Henkie van Eemeren	6.27	Eindhoven	4-8-2023
discus	Henkie van Eemeren	19.74	Eindhoven	18-8-2023
speer	Henkie van Eemeren	22.28	Eindhoven	21-7-2023

Mannen 65

hoog	Henkie van Eemeren	1.10	Eindhoven	28-7-2023
ver	Henkie van Eemeren	3.07	Eindhoven	11-8-2023
kogel	Henkie van Eemeren	6.27	Eindhoven	4-8-2023
discus	Henkie van Eemeren	19.74	Eindhoven	18-8-2023
speer	Henkie van Eemeren	22.28	Eindhoven	21-7-2023

Vrouwen 45

kogel	Esther Schakenraad	4.61	Eindhoven	4-8-2023
discus	Esther Schakenraad	12.05	Eindhoven	18-8-2023
speer	Lieke Ebbenn	12.71	Eindhoven	21-7-2023

Vrouwen IPC 54

100m	Kawtar Daif	19.31	Oordegem (B)	30-4-2022
200m	Kawtar Daif	36.27	Oordegem (B)	14-5-2023
400m	Kawtar Daif	1.15.01	Vught	4-6-2023
800m	Kawtar Daif	2.41.60	Utrecht	13-5-2022