

	ref	tijd											punten											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	gem.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	totaal	aantal x	gemiddelde	
Jamez Visser	1	04:20	04:05	03:54	03:35	03:51	03:31			03:34	03:31	03:47,6	75	78,5	91,3	52,5	91			78,7	79	546	7	78,0
Anouk Langstraat	3	08:03	08:02	07:44	07:42	07:54		07:41		07:37	07:32	07:46,9	61	78,5	74,3	58,7		77		79	82	510,5	7	72,9
Guus Raaphorst	1	02:58		02:53	02:53	02:46	02:46	02:43	02:42	02:41	02:40	02:46,9		65	62,5	68,7	66,5	73,2	72,8	72,7	72,7	554,1	8	69,3
Sofie van Wouwe	1	02:26	02:35	02:23	02:25	02:18	02:17	02:16	02:18	02:15	02:13	02:20,6	51	67,5	63	74,3	73,4	73	64,9	72,2	73,4	612,7	9	68,1
Haris Chrysanthopolous	1	03:34	03:34	02:58	03:25	03:18		03:09	03:15		03:07	03:17,5	60	96	57	53		72,8	64,7		72	475,5	7	67,9
Willem Buys	1	03:38	03:35	03:40	03:33	03:32	03:25	03:30	03:25	03:27	03:22	03:30,7	63	56,5	64,7	69,5	75,6	63,8	68,3	65,3	74,1	600,8	9	66,8
Thomas Jansen	1	03:02		02:59	03:03	02:56	02:49	02:57	02:54	02:44	02:48	02:54,7		63	57,5	65,3	76	60,8	63,7	78,1	67,5	531,9	8	66,5
Adam Kovacs-Borbas	2	05:44	05:57	05:42	05:43	05:37	05:35	05:58	05:26	05:31	05:38	05:41,1	47	68,5	64,7	74,5	74,6	45	84,1	71,8	63,4	593,6	9	66,0
Chiara Toller	1	03:10	03:07	03:06	03:05	03:03	02:59		03:06	02:57	02:58	03:03,4	63	62,5	62,7	69	72,2		59	73,1	66,1	527,6	8	66,0
Sanne Michiels	3	08:30	09:06	08:21			08:49	08:26	08:26		08:15	08:33,3	24	87			50	75,5	72,4		86,3	395,2	6	65,9
Sofia Toller	1	03:38	03:57	03:40	03:41	03:48	03:43	03:35	03:36	03:30	03:23	03:39,1	41	67,5	64	56	61,8	74,5	67,1	77,3	82,9	592,1	9	65,8
Jorg Klomp	2	04:43	04:45	04:41	04:36	04:33	04:34	04:35	04:34	04:33	04:31	04:36,5	58	63	67	73,3	65,6	63,7	64,1	64,6	71,1	590,4	9	65,6
Roos Voortman	1	02:51	03:03	02:50	02:46	02:39	02:46	02:47	02:56	02:37	02:47	02:48,2	48	67	68,7	78,5	63,8	62,2	52,9	77,8	61,3	580,2	9	64,5
Bram Trompert	1	03:01	03:03		03:10	03:50	02:53	02:47	02:48	02:57	03:00	03:03,2	58		52	14,7	88	89,4	79,3	67,6	63,6	512,6	8	64,1
Marcus Buseyi	1	03:24	03:28	03:23	03:21	03:15	03:21	03:11	03:16	03:19	03:23	03:20,1	56	63	64	74	61,2	76	64,4	60,9	56,8	576,3	9	64,0
Dex Scheepers	1	02:48	02:50	02:41	02:42			02:40	02:43		02:45	02:44,1	58	68	64,3			70,2	61,2		59	380,7	6	63,5
Lieve Derks	1	02:30		02:24	02:30	02:25	02:20	02:18	02:25	02:23	02:32	02:25,2		66	57	63	72,3	72,8	59,5	61,6	52,4	504,6	8	63,1
Tim Michiels	3	08:27	08:42	08:16	08:11	08:17	08:17	08:17	08:13		08:42	08:22,4	45	78,5	77,3	67	65,6	64,7	68		38	504,1	8	63,0
Nina Kersten	1	02:50	02:56	02:45	03:03	02:43	02:41	02:47	02:55	02:43	02:48	02:49,1	54	68	47,3	75,5	75,4	62,7	54,3	67	61,2	565,4	9	62,8
Mike van Wouwe	1	01:53	01:58	01:54	01:52	01:49	01:49	01:48	01:52	01:51	01:52	01:51,8	55	61,5	63	70,3	64,2	69,5	59,9	60,9	59,8	564,1	9	62,7
Jade den Ouden	1	03:06	03:19	02:57	03:01		03:02	03:11		02:56	03:12	03:05,5	47	75,5	66,3		63,8	54		75	52,6	434,2	7	62,0
Timo Klomp	3	06:52	06:57	06:45	06:52	06:52	06:52	06:51	07:03	06:43	06:44	06:51,1	55	69,5	59,3	59,5	59,4	60,7	48,6	75	67,9	554,9	9	61,7
Kevin Kersten	1	02:39	02:43	02:42	02:30	02:32		02:35	02:41	02:42	02:41	02:38,3	56	59	71,3	66,5		62,2	55,8	55,4	63	489,2	8	61,2
Aron Kovacs-Borbas	1	02:39	02:41	02:35	02:37	02:35	02:35	02:35	03:08	02:36	02:40	02:40,1	58	65	61,3	63	62,4	62	28,7	64,6	60,1	525,1	9	58,3
Abel Kovacs-Borbas	3	07:13	07:10	07:12	07:07		07:16	07:40	07:20	07:14	07:16	07:16,4	63	59,5	64,7		54,5	31,6	63,7	62	60,5	459,5	8	57,4
Jimi den Ouden	1	03:03	03:17	03:08	03:05		03:02	03:22		03:27	03:07	03:11,4	46	62	64,3		71,2	45		42,5	65	396	7	56,6
Joep van Casteren	2	05:17	05:29	05:17	05:10			05:26				05:19,8	48	66	71			52,3		0	0	237,3	6	39,6
Sarah Verbiest	1								03:07		02:50	03:07,0				0	0	0	60	0	77	137	6	22,8
Mariam Touré	1									02:52	02:48	02:52,0				0	0	0	0	60	64	124	6	20,7
Aminata Touré	1									03:12	03:12	03:12,0				0	0	0	0	60	60	120	6	20,0
Mohamed Touré	1									02:04	02:05	02:04,0				0	0	0	0	60	59	119	6	19,8

Aan het begin van iedere zaterdagtraining wordt gelopen, de tijd wordt vergeleken met de gemiddelde tijd van de gelopen wedstrijden.

Dezelfde tijd = 60 punten, iedere seconde sneller levert 1 punt op. Iedere seconde langzamer kost 1 punt. Er wordt 9 x gelopen voor het totaalklassement.

Vanaf de 5e gelopen tijd levert een PR 5 punten extra op.

De punten worden opgeteld en gedeeld door het aantal wedstrijden. Er mogen 3 wedstrijden gemist worden, iedere extra gemiste wedstrijd levert 0 punten op.

Dagprijzen voor de nummers 1 - 2 - 3 en eindprijzen totaalklassement nummer 1 - 2 - 3. Iedereen die minimaal 5 wedstrijden mee heeft gedaan krijgt een herinneringsbeker.